



# EHRENKODEX DER JUDOKA

## **DIE HÖFLICHKEIT**

der Respekt vor anderen

## **DER MUT**

besteht darin zu tun was richtig ist

## **DIE AUFRICHTIGKEIT**

sich auszudrücken ohne seinen Gedanken zu verstecken

## **DIE EHRE**

seinem erteilten Wort treu zu sein

## **DIE BESCHIEDENHEIT**

über sich selbst ohne Stolz zu sprechen

## **DER RESPEKT**

ohne Respekt kann kein Vertrauen entstehen

## **DIE SELBSTKONTROLLE**

sich beherrschen zu können wenn die Wut im Innern hoch kommt

## **DIE FREUNDSCHAFT**

das Reinste von den menschlichen Gefühlen

Der Ehrenkodex der Judoka umfasst Höflichkeit, Mut, Aufrichtigkeit, Selbstbeherrschung, Ehre, Bescheidenheit, Respekt und Freundschaft. Judo bietet eine Möglichkeit, zusammen mit Freunden die Persönlichkeit stetig zu entwickeln. Judoka zu sein kann den Lebensstil prägen.